

КРЕЩЕНИЕ

В ночь с 18 на 19 января православный мир будет отмечать праздник Крещения Господня или Богоявления. В Крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня во всех православных храмах Нижнесергинского района после литургии совершается чин Великого освящения воды.

По древнему поверью, в этот день вся вода становится святой и исцеляет любые недуги. Для безопасного проведения этого праздника 16 января 2018г в 273 пожарно-спасательной части г. Нижние Серги были приглашены представители приходов Нижнесергинского района на профилактическую беседу, посвященную обеспечению безопасности граждан во время проведения обрядовых мероприятий в период празднования Крещения, связанных с купанием в оборудованных купелях.

Сотрудником государственного пожарного надзора Дунай О.А. были доведены основные меры безопасности при проведении обряда:

- Купаться следует только в специальных оборудованных прорубях под присмотром спасателей, медиков и полицейских.

- Оцените свои возможности и состояние здоровья. Зимние купания противопоказаны людям, имеющим заболевания почек, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, имеющим повышенное артериальное давление, больным сахарным диабетом и беременным женщинам.

- Не употребляйте алкоголь перед тем, как заходить в крещенскую воду.

- Если перед вами стоит несколько человек, проявляйте терпение и спокойствие. Пропускайте вперёд женщин с малолетними детьми и пожилых людей.

- Перед окунанием желательно слегка разогреться, для этого можно сделать несколько приседаний и наклонов.

- Не оставляете детей без присмотра, а малолетних детей держите на руках.

- При спуске в прорубь будьте предельно осторожны. При наличии лестницы – держитесь за перила.

- Если ваш организм переохладился, и вы чувствуете озноб, нужно немедленно одеться или укрыться одеялом, принять горячее сладкое питье.

- Если есть возможность, перейдите в тёплое помещение.

- При резком ухудшении самочувствия – обращайтесь к медицинским работникам, спасателям или сотрудникам полиции.

Берегите себя и своих близких!

Зам.начальника 273 ПСЧ Екимовских А.Е.

